

சைவ விரதங்களும் விழாக்களும்

திருமதி அன்னலட்சுமி சுப்பிரமணியம்
மலேசியா

“அரிது அரிது மானிடராதலரிது” என்பது ஓளவைப் பாட்டியின் அமுதமொழி. பெறுதற்கரிய மானிடப் பிறவியை மேலும் சுடர்விடு தீபம் போன்று உயரிய பிறவியாக்குபவை ஒழுக்கம், ஆசாரம், பண்பாடு ஆகிய குணங்களாம். இவற்றை உறுதியோடு கடைப்பிடிக்க வழிவகுத்து, சீரிய வாழ்க்கை வாழ வழிகாட்டிகளாக விளங்குபவை விரதங்களும் விழாக்களும் ஆகும்.

விரதம் என்ற சொல்லுக்கு நியமத்துடன் சங்கல்பம் செய்து கொண்டு அனுட்டிக்கும் கருமம் என்று பொருள். இதனை நோன்பு அல்லது தவம் என்றும் கூறலாம். விரதம் என்றால் என்ன என்பது ஒரு கேள்வி. இதற்கு சைவத்திரு ஆறுமுக நாவலர் பெருமான் கூறும் விளக்கம்: “நமது மனம், பொறி வழி போகாது நிறுத்தற் பொருட்டு, உணவை விடுத்தேனும், மனம் வாக்கு, காயம் என்னும் மூன்றினாலும் கடவுளை விதிப்படி மெய்யன்போடு வழிபடுதலாகும்” என்பதே. உண்மைதான். அன்ன சுரணை கூடினால் அட்சரசுரணை குறையும் என்பது ஒரு பழமொழி. சாப்பாட்டுப் பிரியனுக்குக் கல்வியில் மனம் லயிக்காதது போன்றே உணவு உண்டபின் புலன்களை அடக்கி இறை வழிபாடு செய்வதும் இயலாத காரியம். நா அடங்கினால் உடல் கட்டுப்பட்டு உள்ளம் அமைதியை, இறை உணர்வைப் பெறும். இதனால்தான் விரதத்திற்கு இலக்கணம் கூறவந்த பெரியோர்கள் “தனித்திரு-பசித்திரு-விழித்திரு” என வகுத்துள்ளார்கள். விரதமிருப்பதனால் கருவி சுரணங்களைச் சிறிதள வேணும் உள்முகமாகத் திருப்பும் வாய்ப்பு மனிதனுக்குக் கிடைக்கிறது. ஆத்மீக வளர்ச்சியின் பெருமை, விரதங்களையும் விழாக்களையும் முறையாகக் கடைப்பிடிப்பதிலேதான் தங்கியுள்ளது.

பொதுவாக விரதம் கடைப்பிடிப்பவர்கள் யாவரும் கைக்கொள்ளவேண்டிய சில விதிமுறைகள் உண்டு. விரத தினத்திலும் அதற்கு முதல் தினமும் மறுதினமும் மாமிச உணவைத் தவிர்க்கவேண்டும். “நோன்பென்பது கொண்டு தின்னாமை” என்பது ஓளவைப்பாட்டி, விரதத்திற்குக் கூறும் வரைவிலக்கணம். இன்னும், அதிகாலையில் எழுதல், நீராடித் தூய வஸ்திரம் தரித்தல், விபூதி உருத்திராக் கம் முதலிய சமயச்சின்னங்களை அணிதல், இல்லத்தில் இறைவழிபாடு செய்தல் ஆகியவையும் விரதமெடுப்போர் கவனிக்க வேண்டிய கட்டுப்பாடுகளாகும். திருமணமானவர்கள் குடும்ப உறவைத் தவிர்க்க வேண்டியதும் அவசியம். உபவாசமிருப்போர் முதல் நாளிலும் அடுத்த நாளிலும் ஒரு நேரமே உணவு உண்டு விரதத்தை மேற்கொள்ள வேண்டும். விரத காலங்களில் அடியார்களுக்கு விருந்தளித்தல், தானதர்மம் செய்தல் மிகவும் நல்லது.

விரதங்களுள் சில நித்திய விரதங்கள் என்றும்

வேறு சில காமிய விரதங்கள் என்றும் கூறப்படுகின்றன. ஒருவிதமான பலனையும் கருதாமல் விரதங்களைத் தொடர்ந்து கடைப்பிடித்தல் நித்திய விரதங்களாகும். காமிய விரதங்கள் என்பது ஒரு தேவையை முன்னிட்டு, தமது தேவைகளை இறைவன் முன்வைத்துக் குறிப்பிட்ட கால எல்லை வரை கடைப்பிடித்து, அதன்பின் முறைப்படி உத்தியாபனம் செய்பவையாகும். இவை தவிரப் “பிதூர் விரதங்கள்” என்ற பெயரில், இறந்தவர்களுக்காகக் கடைப்பிடிக்கும் விரதங்களும் உள்ளன.

சைவ விரதங்களை நம் முன்னவர்கள், பல பிரிவுகளாக வகுத்துள்ளனர். அவையாவன, சிவவிரதம், விநாயக விரதம், தேவி விரதம், சுப்பிரமணிய விரதம் என்பன. இவை தவிர வார விரதங்கள், திதி விரதங்கள், நட்சத்திர விரதங்கள் என்றும் பல விரதங்கள் அநுஷ்டிக்கப் பெற்று வருகின்றன. இனி, முக்கியமான விரதங்கள் சிலவற்றைச் சிந்திப்போம்.

1. விநாயக விரதம்

ஒரு கருமத்தைச் செய்ய ஆரம்பிப்பதற்கு முன்பு, குறிப்பிட்ட கருமம் இடையூறின்றி நிறைவேறுவதற்கு, விநாயகர் வழிபாடு மிகவும் முக்கியமானது. சிறப்பாகக் கூற வேண்டுமானால் வாழ்க்கையில் தடைகள் ஏற்படாதிருக்கவும் எடுத்துக்கொண்ட பணி வெற்றி பெறவும் விநாயக வழிபாடு, விநாயக விரதம் அவசியமாகிறது. விநாயகப் பெருமானுக்குரிய விரதங்களாவன: வாரந்தோறும் கடைப்பிடிக்கும் வெள்ளிக்கிழமை விரதம், விநாயக சதுர்த்தி, மாத சதுர்த்தி, விநாயக ரஷ்டி என்பன.

1. வெள்ளிக்கிழமை விரதம்: வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற, சித்தி விநாயகரை வேண்டி, பிரதி வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் எடுத்துக் கொள்ளும் விரதம்தான். இவ்விரதத்தை முதன் முதலில் வைகாசி மாதத்தில், வளர்பிறையில் வரும் வெள்ளிக்கிழமையில் ஆரம்பிக்கவேண்டும். முடிந்தால் உபவாசம் இருக்கலாம். இயலாதவர்கள் பால் பழம் அருந்தலாம்; அல்லது ஒரு நேர உணவு உண்டு விரதம் ஏற்கலாம்.

2. விநாயக சதுர்த்தி: இது விநாயக விரதங்களுள் மிகவும் சிறப்புடையது. சைவர்கள் மட்டுமன்றி எல்லா இந்துக்களுமே இவ்விரதத்தை விரும்பிக் கடைப்பிடிப்பார்கள். ஆவணி மாதத்தில் சுக்கில பட்ச சதுர்த்தியில், நடுப்பகலில் சதுர்த்தி இருக்கும் தினத்தில், இவ்விரதம் கடைப்பிடிக்கப்படவேண்டும்.

விநாயக சதுர்த்தி விரதமேற்போர், அதிகாலையில் துயிலெழுந்து, நீராடி, அன்றாடக் கடமைகளை முடித்தபின், பிரார்த்தனை, வழிபாடு, ஆலயதரி

சனம் ஆகியவற்றில் ஈடுபடவேண்டும். அன்றைய தினம், பகலில் ஒரு நேர உணவு உட்கொண்டு, இரவில் பால், பழம் அருந்தி விரதத்தை நிறைவு செய்ய வேண்டும். விநாயகருக்குரிய சிறப்பான நிவேதனங்கள் தேங்காய், வெற்றிலை, பாக்கு, பழங்கள், கரும்பு, அப்பம், மோதகம், அவல், பொரி, கடலை, எள்ளுருண்டை, இளநீர் ஆகியன. பழங்களுள், நாவல் பழம், விளம்பழம், மாம்பழம் ஆகியவை விசேஷமானவை. விநாயக சதுர்த்திப் பூசையில் மேலுமொரு முக்கிய அம்சம், நிவேதனம், அர்ச்சனைப் பொருள் ஆகியவை எண்ணிக்கையில் 21 ஆக இருக்க வேண்டும். உதாரணமாக 21 அறுகம்புல், 21 புஷ்பம் ஆகியவை.

இல்லத்தில் பூசை செய்ய வசதி இல்லாதவர்கள் அபிஷேகப் பொருள்களை ஆலயத்திற்கு எடுத்துச் சென்று, சமர்ப்பித்து, ஆலயத்தில்பெருமானுடைய அபிஷேகம், பூசை, ஆராதனை ஆகியவற்றில் கலந்து வழிபாடியற்றலாம்.

இவ்விரதம் கடைப்பிடிப்போர், மனோவலிமை, காரியசித்தி, அடாப்பழி நீங்குதல், நல்ல சந்ததி, செல்வம் ஆகியவற்றைப் பெற்றுப் புகழோடு வாழ்வார். சதுர்த்தித் தினங்களில் தேவர்கள் கூட விரதம் கடைப்பிடித்துச் சாபநீக்கம் பெற்றனர். இவ்விரதத்தை 12 வருடங்கள் தொடர்ந்து கடைப்பிடித்துப் பின் விநாயகப் பெருமானுக்குச் சிறப்பாக அபிஷேகம் ஆராதனை வழிபாடு செய்து நோன்பை நிறைவு செய்யலாம்.

3. மாத சதுர்த்தி: இவ்விரதம், முழுமுதற் பொருளான விநாயகப் பெருமானை வழிபட்டு ஒவ்வொரு மாதத்திலும் வருகின்ற வளர்பிறைச் சதுர்த்தியில் கடைப்பிடிப்பதாகும். இந்நாளில் விநாயக வழிபாடு செய்து 21 அறுகம் புல்லினால் அர்ச்சனை செய்து பகல் ஒருபொழுது உணவு உட்கொண்டு இரவில் பால் பழம் அல்லது பலகாரம் உண்டு விரதத்தை நிறைவு செய்தல் வேண்டும்.

4. விநாயக சஷ்டி விரதம்: இதனைப் பெருங்கதை விரதம், பிள்ளையார் விரதம், பிள்ளையார் கதை என்று கூறுவார்கள். கார்த்திகை மாதத்துக் கிருஷ்ண பட்சப் பிரதமை முதலாக மார்கழி மாதச் சஷ்டியிறுதியாகவுள்ள இருபத்தொரு தினங்களும் கடைப்பிடிக்கப் பெறும் விரதம் இது.

முன்னொரு காலத்தில் விஷ்ணு பொய்சாட்சி சொல்லிய குற்றத்திற்காக அவரைக் குருட்டுப் பாம்பாகும் படி சபித்தார் உமையம்மை. அவர் உடனே பாம்பாக மாறி ஓர் ஆலமரப் பொந்தினுள்ளிருந்து விநாயகப் பெருமானை வேண்டித் தபம் செய்தார். விநாயகக் கடவுள் அச்சாபத்தை நீக்கி அருள் செய்தார். இச்சாபம் நீங்கப் பெற்ற தினமாகிய மார்கழி மாத வளர்பிறைச் சஷ்டி நாளே விநாயக சஷ்டியாகும். இந்தச் சஷ்டி தினத்தை இறுதியாகக் கொண்டு, 21 நாட்கள் கடைப்பிடிக்கும் விரதத்தை விநாயகப் பெருங்கதை விரதமென அழைப்பர்.

இவ்விரத ஆரம்ப நாளில், இருபத்தோரிழையிலான நூல் காப்பினை அந்தணர் மூலம் ஆண்கள் வலது

கையிலும் பெண்கள் இடது கையிலும் கட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இருபது நாட்களும் ஒரு நேர உணவுண்டு, இறுதி நாளில் உபவாசமிருந்து, அடுத்த நாள் பாரணம் பண்ண வேண்டும். தினமும் விநாயகப் பெருமானுக்கு இளநீர், கரும்பு, மோதகம், அவல், எள்ளுருண்டை என்பன நிவேதனம் செய்து, விநாயகர் சரிதத்தைக் கூறும் பெருங்கதை, விநாயகர் புராணம் முதலியவற்றைப் படிப்பதும் கேட்பதும் மிகவும் அவசியம். இன்னும் விநாயகர் அகவல், விநாயகக்கவசம் போன்றவற்றைப் பாராயணம் செய்து வழிபாடு செய்ய வேண்டும்.

சைவமக்களுக்கு இக்காலம் மிகவும் புனிதமான காலமாக இருப்பதால் இவ்விரத காலங்களில் அதிகாலையில் நீராடி ஆசாரசீலராக ஆலயம் சென்று இறைவழிபாடு செய்வது நற்பலனைத் தரும். முற்காலத்தில் பெரிய முனிவர்கள், அந்தணர்கள், அரசர்கள் ஆகியோர் இவ்விரதத்தை நோற்று விநாயகக் கடவுளின் பேரருள் பெற்று விளங்கினர் என்பதை விநாயகர் புராணம் கூறுகின்றது.

II. சிவ விரதம்

சிவவிரதங்களில் சிறப்பாகப் பத்து விரதங்களைப் பற்றிய விபரங்கள் கீழே விளக்கப்படுகின்றன.

1. சோமவாரவிரதம்: சோமவாரம் என்பது திங்கட்கிழமை. சிவபெருமானுக்கு மிகவும் விருப்பமான நாள் இது. சோமன் என்றால் சந்திரன் என்று பொருள். சந்திரன் இவ்விரதத்தை முறையோடு கடைப்பிடித்துச் சிவபெருமானின் சடாபாரத்தின் கண் இருக்கும் பேற்றைப் பெற்றான். தவிர, தன்னுடைய பெயரோடு கூடிய இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடிப்பவர்கள் பெரும் செல்வம், புத்திரப் பேறு, நற்கதி ஆகியவற்றை அடைய வேண்டும் என்று சிவபெருமானிடம் வரம் பெற்றான் என்பது புராண வரலாறு.

இவ்விரதத்தை ஏற்பவர்கள் கார்த்திகை மாதம் முதலாம் திங்களில் ஆரம்பித்து, ஒவ்வொரு திங்கள் தோறும் அநுட்டிக்க வேண்டும். இத்தினத்தில் அதிகாலையில் நீராடி அன்றாடக் கடமைகளை முடித்து ஆலய தரிசனம் செய்தல் வேண்டும். உபவாசம் இருத்தல் மிகவும் முக்கியம். இயலாதவர்கள் இரவு ஒருபொழுது ஏற்கலாம். அதிகமானவர்கள் பகல் முழுவதும் உபவாசமிருந்து இரவு இல்லத்தில் விளக்கேற்றி வழிபாடு செய்து உணவு உட்கொண்டு, விரதத்தை நிறைவு செய்கின்றனர்.

சிவாலயங்களில் விசேட தீபமேற்றுதல், அபிஷேகம், ஆராதனை, வில்வத்தினால் அர்ச்சனை செய்தல், மாவிளக்கிடுதல் ஆகியவை புண்ணியச் செயல்களாகும். இத்தினத்தில் அந்தணத் தம்பதியினரைப் பார்வதி பரமேஸ்வரனாகப் பாவனை செய்து அவர்களுக்கு இயன்ற தானம் வழங்கி உபசரிப்பதும் நன்று. இவ்விரதத்தைப் பன்னிரண்டு வருடமாயினும் கடைப்பிடித்தபின் நிறைவு செய்யலாம். வாரந்தோறும் விரதமேற்க முடியாதவர்கள், கார்த்திகைச் சோமவாரம் மாத்திரம் நோன்பிருக்கலாம். இவ்விரதத்தை முறையாகக் கடைப்பி

டித்து, சிவனை வழிபாடு செய்வோர், வினைகள் நீங்கி வீடு பேறெய்துவர்.

2. திருவாதிரை விரதம்: இவ்விரதம் மார்கழி மாதத்திலே வரும் திருவெம்பாவையின் இறுதி நாளாகிய மார்கழித் திருவாதிரையில் கடைப்பிடிக்கப்படும் விரதமாகும். அன்று சிறப்பாகக் கூத்தப் பெருமானுக்கு அதிகாலையில், உதயத்திற்கு முன் ஆருத்திரா தரிசனமும் நடைபெறும். ஆருத்திரா என்பதன் பொருள் திருவாதிரை நட்சத்திரம் ஆகும். சிதம்பரத்திலே கூத்தப் பெருமானை, மார்கழித் திருவாதிரை நாளில் கண்டு தரிசிப்பது பேரின்பம் பயப்பதாகும். இப்புண்ணிய நாளில் உபவாசமிருப்பது மிக நன்று. இயலாதவர்கள் ஒரு நேர உணவை உட்கொண்டு தானதருமம் செய்யலாம்.

இவ்விரத நாளிலே சிறப்பு நிவேதனமாகக் களி செய்து வைப்பார்கள். களி என்றால் மகிழ்ச்சி என்றும் பொருள் உண்டு. சிவபெருமானுக்கு மகிழ்வுட்டும் அமுதமாகக் களி அமைந்து விடுகிறது. இத்திருவாதிரை விரத நாளைப் புகழ்ந்து

“ஊர்திரை வேலை யுலாவும் உயர்மயிலைக் கூர்தரு வேல்வல்லார் கொற்றங்கொள் சேரிதனில் கார்தரு சோலைக் கபாலீச் சரம் அமர்ந்தான் ஆதிரைநாள் காணாதே போதியோ பூம்பாவாய் ”

எனத் திருஞானசம்பந்தர் திருவாய் மலர்ந்தருளியுள்ளார்.

3. உமாமகேஸ்வர விரதம்: கார்த்திகை மாதப் பெளர்ணமி தினத்தில் கடைப்பிடிக்கப்படும் விரத மிது. உமாமகேஸ்வர மூர்த்தம் மிகவும் மேலான மூர்த்தமாகும். உலக வாழ்க்கைச் சிறப்புக்கும் மேம்பாட்டிற்கும் இவ்விரதம் மிகவும் பொருத்தமானது. அம்மையுடன் அப்பனையும் சேர்த்துப் பூசித்து, இவ்விரதத்தை முறையாகக் கடைப்பிடிப்பவர்களுக்கு அஷ்ட ஐஸ்வரியம், மதிப்பு, உயர்பதவி யாவும் கைகூடும்.

இத்தினத்தில் அன்றாடக் கடமைகளை முடித்த பின், உமாமகேஸ்வர கும்பங்களை அமைத்து அபிஷேகம் செய்து வஸ்திரமணிவித்து அலங்காரம் செய்து அமுது படைத்து ஆராதனை செய்து வணங்கியதும் சிவாலய தரிசனம் செய்து ஒரு பொழுதுண்டு விரதமேற்க வேண்டும். மறுகாட் காலை முதல்நாள் அமைத்த கும்பவிம்பத்தை வணங்கி அவற்றைத் தானமாக அந்தணருக்கு அளிக்க வேண்டும். இங்ஙனம் இவ்விரதத்தைப் பதினைந்து வருடம் தொடர்ந்து கடைப்பிடித்துப் பின் உரிய முறைப்படி பூர்த்தி செய்து கொள்ள வேண்டும். விரதம் பூர்த்தி செய்யும்போது தம்பதி பூசை செய்து நிறைவேற்றுவது நற்பலனைத் தரும்.

4. சிவராத்திரி விரதம்: சிவபெருமானை முழுமுதற் கடவுளாகக் கொண்டு வழிபடும் சைவர்களுக்கு மிக முக்கியமான விரதம் சிவராத்திரியாகும். உலக நிலையாமையை உணர்ந்து இம்மைக்கும் மறுமைக்கும் பயந்தருகின்ற, ஆன்மாவை ஈடேற்றுகின்ற, மகாசிவராத்திரி விரதத்தைச் சைவர்கள்

தவறாமல் கடைப்பிடிப்பது சாலச் சிறந்தது. சிவராத்திரி என்றால் சிவனுக்குரிய இராத்திரி எனப்பொருள்படும்.

மாசி மாதத்து அமரபட்சச் சதுர்த்தசியிலே சிவராத்திரி விரதம் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. பகலில் திரயோதசியும் இரவில் சதுர்த்தசியும் இருக்குமேயானால் அந்நாள் மிகவும் சிறப்புடையது. பாரணயின் போதும் சதுர்த்தசி இருக்குமாயின் நன்று.

சிவராத்திரி இரவில் நான்கு ஜாமமும் சிவபூஜை சிவலிங்க வழிபாடு மிகவும் அவசியம். ஆலயங்களில் நான்கு ஜாமங்களிலும் சிறப்பாக அபிஷேகம், பூசை நடைபெறும். சிவராத்திரி விரதமிருப்போர் முதல்நாள் ஒரு பொழுதுணவுண்டு விரதநாளில் முறைப்படி நித்திய கருமத்தை முடித்து உபவாசமிருந்து, இரவில் சிவாலயம் சென்று, இறைவனை வணங்கிப் பஞ்சாட்சர சபம் செய்து சிவநாம பஜனை ஆகியவற்றில் ஈடுபட்டிருந்து, மறுநாள் காலை, நீராடி ஆலயதரிசனம் செய்து காலை ஒன்பது மணிக்குள் பாரணை பண்ணுதல் வேண்டும். இயலாதவர்கள், லிங்கோற்பவ காலம் வரையிலாவது, அதாவது இரவு ஒரு மணி வரையிலாவது விழித்திருத்தல் நன்று.

இந்தச் சிவராத்திரி, (1) நித்திய சிவராத்திரி (2) பட்ச சிவராத்திரி (3) மாத சிவராத்திரி (4) யோக சிவராத்திரி (5) மகா சிவராத்திரி என்று ஐந்து வகைப்படும்.

மாசி மாதம் கிருஷ்ண சதுர்த்தசியில் நள்ளிரவு வேளையில் சிவபெருமான் இலிங்கத்தில் தோன்றினார். அன்றே மகா சிவராத்திரி என அழைக்கப்படுகிறது.

இறை வழிபாட்டிற்குத் தடையாயிருப்பவை ஊனும் உறக்கமுமாகும். “கண்ணைத் துயின்றவமே காலத்தைப் போக்காமே” எனப் பாடுகின்றார் மணிவாசகப் பெருமான். தூக்கத்தைத் துறந்து கண்ணுதற் பெருமானை வழிபாடு செய்வதற்கு உகந்தநாள் சிவராத்திரி.

அறிந்தோ அறியாமலோ, ஒருவன் சிவராத்திரியன்று விழித்திருந்து இறைவனைத் தொழுதல் புண்ணியப் பேறு கிட்டும். சிவராத்திரி நாளில் அறியாமலேயே உணவின்றி, விழித்திருந்து அந்நாளைக் கழித்த அங்குலன் என்ற வேடன் முத்தி பெற்றான் என்று புராணங்கள் கூறுகின்றன. எனவே கொடிய பாதகங்களையும் பழிகளையும் செய்தவர்களும் சிவராத்திரி விரதம் அநுட்டித்த பயனால் புண்ணிய லோகங்களை அடைவார்கள் என்பதை அங்குலன் என்ற வேடன் கதை நிரூபிக்கின்றது. வேடனுக்கே இக்கதி என்றால் உள்ளன் போடு, இறையுணர்வோடு முறையாக உபவாசமிருந்து விரதமநுட்டிப்பவர்கள் மேலான கதியடைவர் என்பதில் சந்தேகமில்லை. சிவராத்திரி விரதம் மற்றைய எல்லா விரதங்களிலும் மேன்மையானது. பல யாகங்களைச் செய்வதைக் காட்டிலும் இவ்விரதத்தை அநுட்டிப்பது ஆன்மாவுக்கு ஈடேற்றம் விளைக்கும்.

இவ்விரதத்தைத் தொடர்ந்து இருபத்து நான்கு வருடங்கள், அல்லது பன்னிரண்டு வருடங்கள் கடைப்பிடித்தபின் விரதத்தை முறைப் படி நிறைவு செய்யலாம்.

5. கேதாரீஸ்வரர் விரதம் : கேதாரம் என்பது இமாலய பர்வதத்திலுள்ள ஒரு சிவஸ்தலம். நான்கு வேதங்களின் சிரம்போன்று சிறப்புடன் விளங்குவது. இவ்விரதத்தைக் கேதாரகௌரி விரதம் எனவும் கூறுவதால், இது சக்தி விரதங்களுள் ஒன்று எனச் சிலர் தவறாகக் கொள்கின்றனர். கேதாரேஸ்வரப் பெருமானை அத்தலத்து ஈஸ்வரியாகிய கேதாரகௌரி அம்பாள் வணங்கி மேற்கொண்ட விரதமாகையால் இவ்விரதத்திற்கு இப்பெயர் ஏற்பட்டுள்ளது. இது உண்மையில் சிவ விரதங்களில் ஒன்று.

புரட்டாசி மாதப் பூர்வபட்ச அட்டமித் திதியில் தொடங்கி, அமாவாசை வரையிலுள்ள இருபத் தொரு நாட்கள் இவ்விரதத்துக்குரிய நாட்களாகும். இருபத்தொரு நாட்களும் கடைப்பிடிக்க முடியாத வர்கள் இறுதி நாளாகிய ஐப்பசி மாதத்துக் கிருஷ்ண பட்சத்துச் சதுர்த்தசி திதியில் முறையாக விரதமநுட்டிக்கலாம்.

இத்தினத்தில் காலையில் நீராடி அன்றாடக் கடன்களை முடித்துப் பூரண உபவாசமிருக்க வேண்டும். இருபத்தோரிழைகள் கொண்ட பட்டு நூல் ஒன்றை முறுக்கி லிங்கம் அல்லது கும்பத்தின்மீது வைத்துப் பூசை முடிவில் தினம் ஒரு முடிச்சாக இருபத் தொரு நாட்கள் முடிந்து, கடைசி நாளில் பூஜை பிரார்த்தனை முடிந்தபின் இக்காப்புக் கயிற்றினைக் கையிலோ கழுத்திலோ அணிந்து கொண்டு விரதத்தை நிறைவு செய்யலாம். உபவாசமிருக்க இயலாதவர்கள் கேதாரேஸ்வரருக்கு நிவேதிக்கப்பெற்ற உப்பில்லாப் பலகாரத்தை உண்ணலாம். நிவேதிக்கும் பொருள்களான அதிரசம், சர்க்கரை உருண்டை, சந்தன உருண்டை, மஞ்சள் உருண்டை, வெற்றிலை பாக்கு என்பவற்றை ஒவ்வொன்றிலும் இருபத்தொரு எண்ணிக்கை வைத்து நிவேதனம் செய்ய வேண்டும். இன்னும் பழவகை, தேங்காய், ஆகியவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடிப்பதால் கணவன் மனைவிக்கு இனிய இல்லற வாழ்வும் நன்மக்கட் பேறும் கன்னியர்க்குக் கண்ணிறைந்த கணவரும் அஷ்ட ஐஸ்வரியமும் கைகூடும்.

6. கல்யாணசுந்தர விரதம்: (பங்குனி உத்திரம்) சிவபெருமானைக் கல்யாண சுந்தரமூர்த்தியாக வழிபட்டுப் பங்குனி உத்திர நாளில் கடைப்பிடிக்கப்படும் விரதம்து. மதுரையில் மீனாட்சியம்மனைச் சுந்தரேசப்பெருமான் திருமணம் செய்த திருநாள் இதுவாகும்.

இவ்விரத நாளில் உபவாசமிருத்தல் மிக நன்று. இரவில் பழம் அல்லது பாயாசம் அருந்தலாம். இயலாதவர்கள் மத்தியானம் ஒரு பொழுது உணவு உட்கொள்ளலாம். நீண்ட நாட்களாகத் திருமணம் ஆகாமல் தடைப்பட்டுள்ள ஆண் பெண் இரு

பாலரும் இவ்விரதத்தை முறைப்படி கடைப்பிடித்தால் விரைவில் திருமணப் பேறு கிடைக்கும். மக்கள் பேறில் லாதோரும் கல்யாண சுந்தர விரதமேற்று மக்கட் பேறடையலாம்.

7. சூலவிரதம்: தைத்திங்களில் வரும் அமாவாசை தினத்தில், சூலாயுதத்தைத் தரித்த சிவ பெருமானை, சூலாயுதப் பெருமானாக வழிபட்டு இவ்விரதம் நோற்கப்படுகிறது. கடைப்பிடிப்போர் நோய்பிணியின்றி, பகையின்றி நீண்ட ஆயுள் பெற்று வாழ்வதோடு இறுதியில் முத்தியின்பம் பெறுவர்.

8. இடபவிரதம்: இடபம், விடை, எருது என்பன ஒரு பொருட் சொற்கள். இடபம் சிவபெருமானுக்கு வாகனமாக அமைந்தமையால் இடபாருடர் எனவும் அழைக்கப் பெறுகிறார். வைகாசி மாத வளர்பிறை அட்டமியில் சிவபெருமானை இடபாருடராகத் தியானித்து நோற்கும் விரதம்து. பகலில் ஒருபொழுது உணவுண்டு விரதமிருப்பது முறை. இறைச் சிந்தனையோடு இடபவிரதமேற்போர் சகல செல்வங்களையும் பெற்றுப் பெருவாழ்வு வாழ்வார்கள்.

9. பிரதோஷ விரதம்: பிரதோஷம் என்றால் மாலைப் பொழுது. இப்பிரதோஷ விரதம் முக்கியமாக மாலை நேரத்தில் கடைப்பிடித்து வழிபாடு செய்வதாகும். பிற்பகல் சுமார் நாலரை மணியிலிருந்து இரவு ஏழரை மணிவரையிலான மூன்று மணி நேரம் பிரதோஷகாலம் எனப்படும். இவ்வேளையில் சிவபெருமானை விசேஷமாக வழிபாடு செய்வதே இவ்விரதத்தின் முக்கிய நோக்கமாகும்.

கந்த புராணத்தில் இவ்விரதம் சிறப்பாகக் கூறப்படுகிறது. சிவவிரதங்களில் மிகவும் விசேஷமானது. அமாவாசை பெளர்ணமி இரண்டிற்கும் பிறகு வரும் பதினமூன்றாவது நாளிலே இவ்விரதம் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. இவ்விரத நாளிலே வழக்கம் போல் அன்றாடக் கடமைகளை முடித்துப் பகல் முழுவதும் உணவு அருந்தாமலிருந்து மாலை நாலரை மணிக் குச் சிவாலயம் சென்று சிவதரிசனம் செய்து, பிரதோஷ பூசையைத் தரிசித்துப் பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும். இயன்றவர்கள் சவாமி வழிபாட்டிற்கு அபிடேகத் திரவியங்கள், மலர்மாலை, அறுகம்புல் மாலை ஆகியவற்றைக் கொடுத்து உதவலாம். உபவாசமிருக்க இயலாதவர்கள் பிரதோஷ காலம் கழிந்தபின், இரவில் பால் பழம் உண்டு, மறுநாள் காலை பாரணம் பண்ணலாம்.

பிரதோஷ காலத்தில் கோயிலில் வழிபாடு செய்வோர் கர்ப்பக்கிரகத்திலுள்ள சிவபெருமானை இடபதேவரின் இரு கொம்புகளுக்கிடையே கண்டு தரிசித்து வணங்க வேண்டும் என்பது விதி.

முன்னொரு நாள் திருப்பாற்கடலில் ஆலகாலவிஷம் தோன்றியபோது பரமசிவன் தேவர்கள் மீதும் சர்வலோக ஆன்மாக்கள் மீதும் கருணைகொண்டு அவ்விஷத்தை அருந்தித் தமது கண்டத்தில் நிறுத்தியருளினார். தேவர்கள் மீண்டும் பாற்கடலைக் கடைந்த போது அமிர்தம் தோன்றியது. அத்தருணம் அனைவரையும் மகிழ்விக்கும் வண்ணம் இறைவன் இடபதேவரின் கொம்புகளுக்கிடையில்

நின்று திருநடனம் புரிந்தருளினார். இதனைக் கண்டு வணங்கிய தேவர்கள் வினைநீங்கப் பெற்றார்களாதலின் நாமும் அத்தினத்தில் இடப தேவரின் இருகொம்புகளுக்கிடையே கண்டு பிரணவத் தோடு கூட அரசு வென்று சொல்லிச் சிவபெருமானை வணங்க வேண்டும்.

சித்திரை, வைகாசி, ஐப்பசி, கார்த்திகை என்ற நான்கு மாதங்களுள் ஒன்றில் சனிக்கிழமைகளில் பிரதோஷம் வரும் நாளாகப் பார்த்து இவ்விரதத்தை ஆரம்பிக்க வேண்டும். ஒரு வருடகாலம் இந்தப் பிரதோஷ விரதத்தைக் கடைப்பிடித்த பின் நிறைவு செய்யலாம்.

இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடிப்பவர்களுக்குக் கடன், வறுமை, நோய், பயம், அவமிருத்து, மரணவேதனை, பாவம் ஆகியவை யாவும் நீங்கி முத்திப் பேறு சித்திக்கும் என்று சைவத்திரு ஆறுமுக நாவலர் அவர்கள் உரைத்துள்ளார்கள்.

10. திருவெம்பாவை: (பாவை நோன்பு) திருவெம்பாவை மார்கழித் திருவாதிரைக்கு முந்திய ஒன்பது தினங்களிலும் நடைபெறும். திருவாதிரை நாளோடு நிறைவு பெறும் இருபது நாட்களும் எல்லா ஆலயங்களிலும் சிறப்பாக அதிகாலையில் பூசை வழிபாடுகள் நடைபெறுவதோடு மணிவாசகப்பெருமான் அருளிச்செய்த திருவெம்பாவைப் பாடல்கள் ஓதப்பெறும். தவிர மார்கழி மாதம் முழுவதுமே பனிக்குளிரையும் பாராமல், மிகவும் அதிகாலையில் எழுந்து நீராடி அருகிருக்கும் ஆலயங்களுக்குச் சென்று மணிவாசகரின் திருவெம்பாவை, திருப்பள்ளி எழுச்சி, ஆண்டாள் அருளிய திருப்பாவை முதலிய பாடல்களைப் பாடி இறைவனை வழிபாடு செய்வது வழக்கம். மார்கழி மாதம் தேவர்களுக்குப் புலர்காலைப் பொழுதாக விளங்குவதால் இம்மாதம் முழுவதுமே இறைவழிபாட்டுக்கு உரியதாக ஒதுக்கப்பெற்றுள்ளது.

இவ்விரதம் ஆதிகாலத்திலிருந்தே சிறப்பாகப் பெண்களால் கடைப்பிடிக்கப்பெறும் ஒரு விரதமாக அமைந்துள்ளது. இதற்குப் "பாவை நோன்பு" என்றும் ஒரு பெயர் உண்டு. நாடுவளம் பெற்றிருப்பதற்கு முக்கியமான மழையை வேண்டியும், இல்லற வாழ்வு சிறக்க நல்ல கணவனை வேண்டியும் பெண்கள் கடைப்பிடிக்கும் விரதம் இது.

இத்திருவெம்பாவை விரதத்தில் முதல் ஒன்பது நாட்களும் ஒவ்வொருவரும் அதிகாலையிலெழுந்து நீராடி ஆலயம் சென்று உரிய பாடல்களைப் பாடிச் சிவபெருமானை வணங்கி ஒருபொழுது உணவு உட்கொண்டு பத்தாம் நாள் திருவாதிரையில் உபவாசமிருந்து பதினோராம் நாள் காலை பாரணம் செய்து இவ்விரதத்தை நிறைவு செய்ய வேண்டும்.

ஆன்மாவானது மலமாகிய இருளிலே அமுந்தி வேதனைப்படாமல், திருவருளில் படிந்து திருவருட்பெருக்கிலே திளைத்தல் வேண்டும் என்பதே திருவெம்பாவையின் தத்துவக் கருத்தாகும். திருப்பெருந்துறைப் புராணம் இதனை அழகாகச் சித்தரிக்கிறது.

மலவிருளுந் றுறங்காமல் மன்னுபரி பாகமருட் செலமுழுக வருகவெனச் செப்பல் திருவெம்பாவை

மந்திரங்கள் எல்லாவற்றுள்ளும் துயிலெழுப்பும் மகாமந்திரமாகவும் விளங்குவது திருவெம்பாவை.

III. தேவி விரதம்

உமாதேவி, சிவபெருமானுடைய திருவருட்சக்தியாவார். சத்தியாவது நெருப்பும் சூடும் போன்று சிவத்துடன் வேறுபாடின்றி உள்ள வல்லமையாகும். தேவியைக் குறித்து அநுட்டிக்கும் விரதங்களாவன, வெள்ளிக்கிழமை விரதம், ஐப்பசி உத்திரவிரதம், நவராத்திரி விரதம், வரலட்சுமி விரதம் ஆகியவை.

1. வெள்ளிக்கிழமை விரதம் : சித்திரைத் திங்கள் வளர்பிறை முதல் நாளும் வெள்ளிக்கிழமையும் சேர்ந்த நாளில் தொடங்கி வெள்ளிக்கிழமை தோறும் உரிய முறைப்படி கைக்கொள்ள வேண்டிய விரதம்து. இவ்விரதமெடுப்போர் தேவிக்குச் சர்க்கரை அமுது படைத்து ஒருபொழுது உணவு உட்கொண்டு, நோன்பிருக்கலாம். தேவியை நினைந்து வெள்ளி விரதமெடுப்போர் எல்லா வளங்களும் பெற்று நற்கதியடைவர்.

2. ஐப்பசி உத்திர விரதம்: ஐப்பசித் திங்கள் உத்திர நாளில் பார்வதிதேவியைக் குறித்து விரதம் மேற்கொண்டு தொழுது, போற்றிப் பாடிப் பகல் ஒருநேரம் உணவு ஏற்று இவ்விரதத்தைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

3. நவராத்திரி விரதம்: மக்களின் முக்கிய தேவைகளை நிறைவு செய்யவும் ஆன்ம ஈடேற்றம் பெறவும் உலகமாதாவாகிய உமாதேவியை விசேடமாக வழிபாடு செய்யும் புண்ணியகாலம் நவராத்திரியாகும். நவராத்திரி என்றால் ஒன்பது இரவுகள். இந்த ஒன்பது நாளும் உமாதேவியாருக்கும், துர்க்கை, இலட்சுமி, சரஸ்வதி ஆகிய சக்திகளுக்கும் விசேட பூசைகள் நடைபெறும். உற்சவங்கள் நடப்பதுமுண்டு. துர்க்கை வீரத்தையும் இலட்சுமி செல்வத்தையும் சரஸ்வதி கல்வி, ஞானங்களையும் கொடுக்கும் சக்திகளாகும்.

கன்னி மாதமாகிய புரட்டாசி மாதத்தில், பூர்வ பட்சத்துப் பிரதமை திதி முதலாக உள்ள ஒன்பது இரவுகள் நவராத்திரி எனவும், பத்தாம் நாள் விஜயதசமி எனவும் அழைக்கப்படுகிறது.

நவராத்திரி விரதத்தின் ஒன்பது நாட்களும் பிரதமை முதல் மூன்று நாட்களும் துர்க்காதேவி சொருபமாகவும், சதுர்த்தி முதல் மூன்று நாட்களும் இலட்சுமி வடிவமாகவும், சப்தமி முதல் மூன்று நாட்களும் சரஸ்வதி உருவமாகவும் பராசக்தியைப் பாவனை செய்து, சும்பம் முதலியவற்றில் ஆவாகனம் செய்து விசேட பூசை செய்யப்பெறும்.

நவராத்திரியில் ஒன்பதாம் நாள் துர்க்காதேவி, மகிடாசுரனைக் கொன்ற பாவனை காட்டப்பெறும். அதிகமான வீடுகளில் கடைசி மூன்று நாட்களில், அல்லது இறுதி நாளாகிய மகா நவமி தினத்தில், சரஸ்வதி பூசை கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

மகாநவமிக்கு அடுத்த பத்தாவது நாளாகிய தசமி திதிநாள், விஜயை எல்லாக் காரியத்துக்கும் வெற்றி நல்கும் சக்தியாகையால் அன்றைய தினம் அவளை ஆராதனை செய்து அவரவர்க்குரிய ஆயுதக்கலையை யோ வித்தையையோ பயிற்சி செய்தால் அவ் வித்தையில் பூரண நிறைவு பெற்று நன்மையடையலாம் என்பது உறுதி. இன்னும், தேவி மகிதாசுரனைக் கொன்று வெற்றி பெற்ற நாள் விஜயதசமி என்றும் கூறப்படுவதுண்டு.

விஜயதசமி தினத்தை "மானம்பு" நாள் என்று கூறுவர், மான் என்றால் மகான் அல்லது பெரியவர் என்பது பொருள். கடவுள் அம்புபோட்டுக் கொல்லுவது அசுரனையே. அசுரன் எனக் கூறுவது ஆன்மாக்களை வருத்தும் மலமாம்.

நவராத்திரியின் விசேட அம்சம், வீடுகளில் கொலுவைத்தலாகும். முதலில் இல்லத்தின் ஒரு பகுதியில், தூய்மையுடனும் அழகுப் பொலிவுடனும் கொலு மண்டபம் அமைத்தல் வேண்டும். இங்கே 5,7,9 என ஒற்றைப் படையாகப் படிகளை அமைத்துப் பொம்மைகளைக் கொலுவைத்துப் பூசைகளுடன் சங்கல்ப பூர்வமாக முறைப்படி கும்பத்தை அமைக்க வேண்டும். சக்தி கும்பத்தைக் குடத்தில் வைத்துச் சுற்றிவர மணல் பரப்பி அதிலே நவதானியங்களிட்டு முளைக்க விடுவது வழக்கம். நவதானியங்கள் வளர்வதைக் கொண்டு குடும்ப வளத்தை நிர்ணயிப்பவர்களுமுண்டு.

நவராத்திரி விரதத்தை முறைப்படி கடைப்பிடிக்க விரும்புவோர் முதலெட்டு நாட்களும் பகலில் உணவு உண்ணாது இரவில் பூசை நிறைவு பெற்ற பின், பால் பழம் பலகாரம் ஆகியவற்றை உண்டு, நவமியில் உபவாசமிருந்து, பத்தாம் நாள் விஜயதசமியன்று காலை ஒன்பது மணிக்குள் பாரணம் செய்தல் வேண்டும். விஜயதசமியன்று அதிகாலை அறுசுவை உண்டி சமைத்து விசேடபூசை செய்து நிவேதித்து ஆராதனை செய்தபின் படிப்பு, தொழில் ஆகியவற்றை ஆரம்பித்த பின் பாரணை செய்வதே விதி. இங்ஙனம் ஒன்பது ஆண்டுகள் தொடர்ந்து இவ்விரதம் அநுட்டித்த பின் நிறைவு செய்யலாம்.

நவராத்திரி விரதத்தில் மேலும் கவனிக்க வேண்டியதொன்றுண்டு. இவ்விரதம் ஒன்பது நாள் என்று சொன்னாலுங் கூடச் சில சமயங்களில் எட்டு நாட்களிலும் அமைந்து விடுகிறது. இத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில் வேறொரு விதியுமுண்டு. சரஸ்வதியை மூலநட்சத்திரத்தில் ஆவாகனம் செய்து வழிபட ஆரம்பித்துத் திருவோண நட்சத்திரத்தில் நிறைவு செய்ய வேண்டுமென்பதை மனதில் கொண்டு, சரஸ்வதிக்குரிய நாட்களைத் தெரிவு செய்த பின், தூர்க்கா லட்சுமிக்குரிய நாட்களை உசிதப்படி நிர்ணயித்துக் கொள்ளலாம்.

நவராத்திரி காலங்களில் மங்கையர்களை அழைத்துப் பூசையில் கலந்து கொள்ளச் செய்வதுடன் இறுதியில் அவர்களுக்கு மஞ்சள், குங்குமம், பட்டு, பணம், வெற்றிலை, பாக்கு, பழம், தேங்காய் ஆகியவற்றை அளிப்பது நன்று. கொலுவுக்கு அழைத்தல் என்று இதனைக் கூறுவார்கள்.

4. வரலட்சுமி விரதம்: வரலட்சுமி விரதம், ஆவணி மாதப் பெளர்ணமிக்கு முந்திய வெள்ளிக் கிழமையில் கடைப்பிடிக்கப்படவேண்டிய விரதம். உமாதேவியார் சிவபெருமானை நோக்கி, ஐயனே! பூவுலகில் சகல செல்வங்களையும் நலன்களையும் மக்கட் பேற்றையும் வழங்கக் கூடிய விரதம் எது? என்று கேட்ட சமயம் இறைவன் தேவிக்கு இந்த விரத மகிமையைக் கூறியதாகப் புராண வரலாறு கூறுகிறது.

இத்தினத்தில்தான் மாலை வேளையில் மகாலட்சுமி பாற்கடலில் தோன்றினாள் என்பதும் வரலாறு. மகளிர்க்கு விசேட விரதமாகிய இத்தினத்தில் உபவாசமிருந்து ஒன்பது முடிச்சிட்ட கயிற்றைக் கும்பத்தில் வைத்துப் பூசை செய்து பெண்கள் வலது கரத்தில் கட்ட வேண்டும். இப்பூசைக்கு விசேடமான அர்ச்சனைப் பொருள் அறுகு. விசேடமான நைவேத்தியம் நெய்ச்சாதம். இதனைத் தொடர்ந்து ஒன்பது ஆண்டுகள் கடைப்பிடித்த பின் விரதத்தை நிறைவு செய்யலாம்.

இவ்விரதத்தை முறையாகக் கடைப்பிடிப்பவர்கள் தீர்க்க சமங்கலிகளாகச் சகல பாக்கியங்களையும் பெற்றுப் புகழோடு வாழ்வார்கள்.

IV. சுப்பிரமணிய விரதம்

சுப்பிரமணியப் பெருமானை நினைந்து மூன்று முக்கியமான விரதங்கள் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றன. அவையாவன வாரவிரதமாக வெள்ளிக்கிழமையும், நட்சத்திர விரதமாகக் கார்த்திகை (கிருத்திகை) விரதமும், திதி விரதமாகச் சஷ்டி விரதமும் ஆகும்.

1. வெள்ளிக்கிழமை விரதம் : சுப்பிரமணியக் கடவுளை வேண்டி ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமை கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விரதமிது. இந்த விரதத்தை ஐப்பசி மாத முதல் வெள்ளிக்கிழமையில் ஆரம்பிக்க வேண்டும். எல்லாவெள்ளிக்கிழமைகளிலும் நோன்பு இருக்க முடியாதவர்கள் மாதந்தோறும் வரும் கடைசி வெள்ளிக்கிழமையில் விரதமிருக்கலாம். அதுவும் இயலாதவர்கள் ஐப்பசி மாத வெள்ளிக்கிழமைகளில் விரதமிருப்பது நன்று.

வெள்ளிக்கிழமை விரதத்தை முறைப்படி கடைப்பிடித்தவர்கள் நினைத்த காரியம் நிறைவேறப்பெற்றுப் பெருவாழ்வு எய்துவர்.

2. கார்த்திகை விரதம்: கார்த்திகை மாதத்தில் வரும் கார்த்திகை (கிருத்திகை) நட்சத்திரம் முதலாக ஆரம்பித்து மாதந்தோறும் கார்த்திகை நட்சத்திரத்தில் முருகப்பெருமானை நினைந்து அநுட்டிக்கும் விரதமிது. இத்தினத்தில் உபவாசமிருப்பது மிகவும் நன்று. இயலாதவர்கள் இரவில் பழம் அருந்தலாம். அதுவும் முடியாதவர்கள் ஒரு பொழுதுண்டு முருகனுடைய ஆலயங்களுக்குச் சென்று வழிபாடு செய்யலாம்.

இத்திருக்கார்த்திகை தினம் , கார்த்திகை தீபம், விளக்கீடு எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. பிரமாவும், திருமாலும் சிவபெருமான் தமக்குச் சோதிருபம்

காட்டியபோது அவ்வொளி வடிவைத் தமக்கு என்றும் காட்டியருள வேண்டும் என வேண்டினர். அதற்கு இறைவன், மீண்டும் கார்த்திகை மாதக் கார்த்திகை நட்சத்திரத்தில் இவ்வருக் காட்டுவோம் என்றருளினார். அத்தினத்தை நினைவு கூர்வதே கார்த்திகைத் தீப விழா.

இத்தினத்தில் தீபங்களை ஏற்றி வைத்து இறைவனைச் சோதி வடிவில் வழிபடுவார்கள். திருவண்ணாமலைத் தலத்திலே மலையுச்சியிலே கார்த்திகை தினத்தில் பெருந்தீபமேற்றி வழிபாடு நடைபெறுகிறது. "ஆடிப்பாடி அண்ணாமலை தொழ ஓடிப்போம் நமதுள்ள வினைகளே" எனப் பாடுகிறார் அப்பர் பெருமான்.

திருக்கார்த்திகை தினத்தில் ஆலயங்களில் சொக்கப்பனை கொளுத்தி அது உயர்ந்து பிரகாசமாக எரியும் போது சோதிருபமாகவும், திருவண்ணாமலைத் தீபமாகவும் பாவனை செய்து, பக்தப் பெருமக்கள் திரளாகக் கூடி வழிபாடு செய்வார்கள்.

திருக்கார்த்திகை நாள் குமராலய தீபம் எனப்படும். முதல் நாள் அல்லது மற்ற நாள் அல்லது அதே தினத்தில் பெளர்ணமி தினத்தில், மற்றைய எல்லா ஆலயங்களிலும் இல்லங்களிலும் இவ்விழா சர்வாலய தீபம் என்ற பெயரில் கொண்டாடப்படுகிறது. இல்லங்களிலும் ஆலயங்களிலும் சுற்றிவர அகல் விளக்குகள் ஏற்றுவது புற உலக இருளை அகற்று கிறது. இத்தீபத் திருவிழா நாளில் நமது அகவிருள் அகன்று ஞானவொளி இதயத்தில் மலர இறையருள் புரிய வேண்டுமெனப் பிரார்த்தனை செய்யவேண்டும்.

" ஞானச்சுடர் விளக்காய் நின்றாய் போற்றி "

3. கந்தசஷ்டி விரதம் : முருகக் கடவுளுக்குரிய சிறப்பான விரதங்கள் மூன்றனுள் கந்த சஷ்டி விரதம் உயர்வானதாக விளங்குகிறது.

ஐப்பசி மாதத்தில் வரும் தீபாவளி அமாவாசையை அடுத்த வளர்பிறைப் பிரதமை முதல் சஷ்டி ஈறாகவுள்ள ஆறு நாட்கள் கந்தசஷ்டி விரதமாகும்.

சுப்பிரமணியர் சூரனை அழித்து அவனுக்கும் மற்றும் யாவருக்கும் அருள் புரிந்த தினம் சஷ்டி.

இந்த விரத நாட்களில் முதல் ஐந்து நாட்களும் விரதமிருந்து முருகன் ஆலயம் சென்று இரவில் பால் பழம் அருந்தி ஆறாம் நாள் உபவாசமிருந்து ஏழாம் நாள் அதிகாலை இறைவழிபாடு செய்தபின் அடியார்க்கு அன்னமிட்டு பாரணை செய்ய வேண்டும். ஆறு தினங்களும் உபவாசமிருக்க இயலாத வர்கள் ஒரு பொழுதுண்டு ஆறாவது நாள் உபவாசமிருக்க வேண்டும். இவ்விரத நாட்களில் ஆலய தரிசனம் செய்வதோடு கந்தசஷ்டிக் கவசம், கந்த ரநுபூதி, முருகன் புகழ்மாலைகள் யாவும் பாடுவது நன்று.

இன்னும், இவ்விரதமேற்போர் முதலாம் நாளே ஆலயம் சென்று காப்புக்கட்டிச் சங்கல்பித்து ஆறு நாட்களும் விரதமிருந்து இறுதி நாளில் காப்பைக்

கழற்றித் தட்சணையுடன் அர்ச்சகரிடம் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

கந்த சஷ்டி விரதம் கடைப்பிடிப்பவர்கள் மக்கட் பேற்றையும் சுகபோகங்களையும் சுகல செல்வங்களையும் பெற்று பெருவாழ்வு வாழ்வார். இவ்விரதத்தை ஆறு அல்லது பன்னிரண்டு வருடங்கள் தொடர்ந்து ஏற்றபின் முறைப்படி நிறைவு செய்யலாம்.

ஆன்மாக்களாகிய நாம், காமம், குரோதம், லோபம், மோகம், மதம், மாற்சரியம் ஆகிய ஆறு பகைகளையும் மும்மலங்களையும் அகற்றி ஆண்டவனின் மலர்ப்பாதங்களையும் அடைய வேண்டும் என்பதற்காகவே அநுட்டிக்கும் விரதம் கந்த சஷ்டி விரதம் என்பதைக் கந்த புராணம் சிறப்பாக விளக்குகிறது.

V. விழாக்கள்

நமது விழாக்களைப் பற்றிச் சிந்திப்போமானால் பொதுவாக எல்லாம் பக்தி அம்சத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டவையாக விளங்குகின்றன. விழாக்களை, பண்டிகைகளைக் கொண்டாடும்போது மக்களுக்கு உற்சாகமும் மன நிறைவும் உண்டாகின்றன. சில விழாக்களில் ஆடை அணிகள் முக்கியமாகவும் இன்னும் சிலவற்றில் கலையுணர்வு மிகைப்படும் தோன்றும். முக்கியமான விழாக்கள் சில இங்கே குறிப்பிடப் பெற்றுள்ளன.

1. சித்திரை வருடப் பிறப்பு: எல்லா மதத்தினருமே தத்தம் வருடப் பிறப்பினைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடுகிறார்கள். இவ்வாறே சைவமக்கள் வருடப்பிறப்பைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடுவது பாரம்பரிய வழக்கமாக இருந்து வருகிறது. தமிழ்ப் புதுவருடம் சித்திரை மாதத்தில் ஆரம்பமாகிறது.

இப்புத்தாண்டு தினத்தில் மக்கள் அதிகாலையில் எழுந்து மருத்து நீர் தேய்த்து நீராடிப் புத்தாடை அணிந்து இல்லத்திலே தீபமேற்றி இறைவழிபாடு செய்து பெற்றோரை வணங்கி ஆசீர்வாதம் பெறுவார்கள். அதன் பின்பு ஆலயத்திற்குச் சென்று வணங்கிப் புதுவருடப் பலன்களை வாசிக்கக் கேட்டும், உற்றார் உறவினர் இல்லங்களுக்குச் சென்று உறவாடியும் மங்கலமாகக் கொண்டாடுவார்கள்.

இன்னும் சான்றோர்கள், ஆசிரியர்கள் ஆகியோரை வணங்கி ஆசீர்வாதம் பெறுவதும் புதுவருட விழா வின் முக்கிய அம்சமாகும். புதுவருடப் பிறப்பன்று அதிகாலை, இல்லங்களில் சூரிய பொங்கல் புரிந்து, சூரியவழிபாடு செய்து ஒளிநிறைந்த, பிரகாசமான நல்வாழ்வு வேண்டுகின்ற வழக்கமும் உண்டு.

ஆண்டின் முதல் நாளான வருடப்பிறப்பை, இறைவழிபாட்டுடன் ஆரம்பித்தால் அந்த வருடம் முழுவதும் பிரகாசமான வாழ்க்கை, இலட்சுமி கடாட்சம், காரியசித்தி, நோயின்மை, இறை அருள் யாவும் கைகூடும்.

2. வைகாசி விசாகம் : வைகாசி மாதத்தில் வரும் விசாக நட்சத்திரம் முருகப் பெருமான் உதித்த

தினமாகும். இத்தினத்திலே முருகனது கோயில்களில் சிறப்பான அபிஷேகங்கள், பூசைகள், திருவிழாக்கள் நடைபெறும்.

வைகாசி விசாக நாள் புத்தர் பெருமான் பிறந்ததும், ஞானம் பெற்றதுமாகவும் இருப்பதால் பௌத்தர்களும் இத்தினத்தில் விழா எடுப்பார்கள்.

3. ஆனி உத்தர விழா: உத்திர நட்சத்திரம் நடேசப் பெருமானின் பெருநாள். ஆனி மாதத்தில் வருகின்ற உத்திர நட்சத்திரத்தில் நடேசபெருமானுக்கு அதிகாலையில் சிறப்பு அபிஷேகம், பூசை, ஆனி உத்திர தரிசனம் ஆகியவை நடைபெறும்.

4. ஆடிப்பூரம்: ஆடி மாதத்தில் வரும் பூர நட்சத்திரம் அம்பாளிற்குரிய சிறந்த நாள். இத்திருநாள், அம்பாள், பிறந்த தினமாகவும் பூப்பெய்திய தினமாகவும் கூடக் கருதப்படுகிறது. ஆடிப்பூரம் வெள்ளிக்கிழமையில் வருவது மிகவும் விசேஷமானது. இத்தினத்தில் அம்பாள் ஆலயங்களில் சிறப்பான அபிஷேகம், பூசை, உற்சவம் நிகழும்.

5. ஆடிப்பிறப்பு: ஆடி முதல் மார்கழி வரையிலான ஆறு மாதங்களும் தேவர்களுக்கு இராக்காலமாகும். இது தட்சணாயனம் எனப்படும். ஆடி முதல் தேதியைக் கொண்டாடும் வழக்கம் நம்மிடையே உண்டு. இத்தினத்தில் ஆடிக்கழ் சமைத்து இனிய கொழுக்கட்டை செய்து இல்லங்களில் உற்றார் உறவினருடன் கொண்டாடுவார்கள்.

6. தீபாவளிப் பண்டிகை: இதனை நரக சதுர்த்தசி என்றும் கூறுவார்கள். ஐப்பசி மாதத்தில் வரும் அமரபட்ச சதுர்த்தசியைத் தீபாவளித் திருநாளாக, சிறப்பான பண்டிகையாகக் கொண்டாடுவார்கள்.

நரகாசுரன் என்னும் கொடிய அரக்கனை மகாவிஷ்ணு அழித்த தினமே தீபாவளியாகும். அவன் இறக்கும் வேளையில் தான் செய்த தவற்றை உணர்ந்து, தான் இறந்த தினத்தைப் பூமியிலுள்ள மக்கள் யாவரும் மகிழ்ச்சியாகக் கொண்டாட வேண்டுமென்ப பகவானை வேண்டினான்.

தீபாவளி தினத்தில் சூரிய உதயத்துக்கு முன் எண்ணெய் தேய்த்து நீராட வேண்டும். இந்நாளில் எண்ணெயில் இலட்சுமியும் வெந்நீரில் கங்கையும் வாசம் செய்வதாகக்கொள்ளப்படுகிறது. ஆகவே அதிகாலை நீராடி புதிய ஆடைகள் அணிந்து ஆலயங்களுக்குச் சென்று விசேட பூசை, இறைவழிபாடு செய்து மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாட வேண்டிய தினம்து.

இல்லங்களில் அறுசுவை உணவு, பலகாரங்கள் தயாரித்து உறவினர் விருந்தினரை வரவேற்று உபசரித்துக் கொண்டாடுவார்கள்.

தீபாவளி என்பது தீபங்களின் வரிசை என்ற பொருளில், தீபங்களை ஏற்றிக் கொண்டாடும் வழக்கமும் உண்டு. இத்தினம் ஒரு புனித புண்ணிய தினமாதலின் அசைவ உணவகற்றிச் சைவ உணவுண்டு மாயையாகிய இருளை அகற்றி உள்ளத்துக்கு ஞான ஒளியேற்றும் பெருநாளாகக் கொண்டாடுவது நலம்

பயக்கும்.

இத்தினத்தில் இல்லங்களில் அதிகாலையில் தீபமேற்றி வைத்தால் அவ்வொளியில் இலட்சுமி வாசம் செய்து அஷ்ட ஐஸ்வரியங்களை மக்களுக்கு நல்குவாள்.

இன்னும், நமக்கு ஞான ஒளியை, ஞானப் பிரகாசத்தை அளிக்கும் விழா என்பதே தீபாவளியின் தத்துவப் பொருளாகும். அதாவது நல்லெண்ணமாகிய நல்லெண்ணெயை உடலில் பூசி, சித்தமாகிய சீயக்காய் பொடியினால் தேய்த்து உள்ளத்தில் படிந்த அழுக்காகிய அழுக்காறு அவா, வெகுளி ஆகியவற்றைப் போக்கி, ஞானமாகிய வெண்ணிற உடைகளை அணிந்து, ஐம்புல வேட்கைகளாகிய அரக்கர்களைப் பட்டாசைக் கொடுத்தி எரித்துப் பேரின்பப் பெருவாழ்வு எய்தும் மார்க்கத்தை அடைவதே தீபாவளி விழாவின் உட்பொருளாகும். இதனை உணர்ந்தால் நம்மையறியாமலே நமக்கு ஒரு தனி ஒளி, பிரகாசம், ஆனந்தநிலை ஏற்படும் என்பதில் சந்தேகமில்லை.

7. மார்கழிப் பிள்ளையார் : மார்கழி மாதம் முழுவதுமே தெய்வீகம் நிறைந்த மாதமாக விளங்குகிறது. கிருஷ்ண பகவான் கூட " மாதங்களில் நான் மார்கழியாக இருக்கிறேன் " என்று கூறி மார்கழி மாதம் தெய்வீகச் சிறப்புடைய மாதம் எனத் தெளிவுபடுத்துகிறார். மணிவாசகர் அருளிய திருவெம்பாவை, திருப்பள்ளி எழுச்சி, ஆண்டாள் பாடிய திருப்பாவை ஆகிய பாடல்கள் மக்கள் அதிகாலையில் எழுந்து, நீராடி ஆலயம் சென்று இறைவனை வணங்கிப் பாட வழிவகுத்தன.

இம்மாதத்தில் மகளிர் அதிகாலையில் எழுந்து நீராடி, இல்லத்தின் முன்வாயில் முற்றத்தைப் பெருக்கி, அரிசி மாவினால் விதவிதமான கோலங்களிட்டு அழகுபடுத்துவார்கள். அதன்பின்பு சாணம் அல்லது மஞ்சளினால் பிள்ளையார் பிடித்து அறுகம்புல்லினால் அலங்காரம் செய்து, கோலத்தின் மத்தியில் வைத்து மலர்களால் அர்ச்சனை செய்து வழிபடுவது நெடுங்காலமாக நிலவி வருகிறது.

மார்கழி மாதம் நாள்தோறும் அதிகாலையில் பிடித்து வணங்கிய பிள்ளையாரையெல்லாம் சேமித்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். மார்கழி மாதம் முடிந்து தைப்பொங்கல் திருநாளில் பொங்கல் செய்வதோடு வணங்கிய பிள்ளையாரை நிரையாக வைத்து அலங்காரம் செய்து அவற்றுக்குப் பொங்கலிட்டுப் பூசித்தல் வேண்டும்.

அதன் பின்பு மாலை நேரத்தில், வணங்கிய அத்தனை பிள்ளையாரையும் ஒன்று சேர்த்து, எடுத்துச் சென்று ஆறு குளங்களில் விட்டு விடுதல் வேண்டும்.

மார்கழிப் பிள்ளையார் வணக்கத்தால் இல்லங்கள் தெய்வீகப் பொலிவு பெற்று விளங்குவதோடு அதிகாலையில் துயிலெழுவதால் உடலாரோக்கியம், உடலுறுதி, புத்தித் தெளிவு, ஆன்மீக வளர்ச்சி ஆகியன நம்மை வந்தடைகின்றன. இன்னும், அரிசிமாக்கோலம் போடுவதால் எறும்பு முதலியவற்

றுக்கு மா உணவாகவும் அமைந்து விடுகிறது.

“வைகறைத் துயிலெழு” என்பது ஓளவைப் பாட்டியின் அறிவுரை.

8. தைப்பொங்கல்: தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும் என்பது முதுமொழி. ஒரு வருடத்திலே பன்னிரண்டு மாதங்கள் உண்டு. தை மாதப் பிறப்பிலன்று சூரியன் தனுராசியிலிருந்து மகரத்திலே பிரவேசிக்கிறான். மகரத்திலே சூரியன் பிரவேசக்கும் நல்நாளே தை மாதப் பிறப்பு எனப்படுகிறது. இதனை மகர சங்கிராந்தி என்றும் அழைப்பார்கள்.

தைப்பொங்கலை உழவர் திருநாள் என்றும் கூறுவார்கள். உயிர்கள் வாழ்வதற்கு இன்றியமையாத நெல் பயிர்களை அறுவடை செய்து, அப்பயிர்கள் வளர்வதற்கு உதவிய பகலவனை வழிபடும் முகமாகச் சூரியனுக்கு நன்றி நவிலும் நோக்கமாகப் புது அரிசியைப் புதுப்பானையில் வைத்து முற்றத்தில் பொங்கல் செய்து வழிபாடு செய்யும் பெருவிழா, தை முதல் தேதி நிகழும். இதனையே தைப்பொங்கல், சூரிய பொங்கல் என அழைப்பார்கள். பொங்கலுக்கு முதல் நாள் இல்லத்தைச் சுத்தம் செய்து போகிப் பண்டிகை எனக் கொண்டாடுவது வழக்கம்.

தைப்பொங்கலுக்கு மறுநாள் பட்டிப்பொங்கல் பண்டிகை தினம். இதனைக் கோபுசை என்றும் கூறுவார்கள். உழவர்களுக்கு உறுதுணையாக இருந்த மாடுகளுக்கு நன்றி செலுத்தும் பொருட்டு, தைத்திங்கள் இரண்டாம் நாள் ஒதுக்கப்படுகிறது.

அன்று மாட்டுப் பட்டிகளைச் சுத்தம் செய்வார்கள். மாடுகளை நீராட்டி மாலை சூட்டிச் சந்தனம், குங்குமம் ஆகியவற்றால் அலங்காரம் செய்து அழகுபடுத்துவார்கள். பின்பு பட்டியின் முன் பொங்கல் செய்து மாடுகளுக்கு ஊட்டி மகிழ்ந்து கொண்டாடுவார்கள். எனவே தைப் பொங்கல் மூன்று நாள் விழாவாகக் கொண்டாடப்பெற்று வருகிறது. இந்துக்கள் அனைவருமே தைப்பொங்கலைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடுவது மிகவும் அவசியம்.

இங்குச் சில முக்கியமான விரதங்கள் விழாக்கள் பற்றிய விளக்கங்கள் சுருக்கமாகக் கொடுக்கப்பெற்றுள்ளன. நாம் நமது ஐம்புல ஆசைகளை, உடலுணர்வுகளை வென்று நமது உடல் பொருள் ஆன்ம அத்தனையையும் இறைவன் பால் செலுத்தி ஆன்ம ஈடேற்றம் பெறுவதற்கும் முத்தியின்பம் அடைவதற்கும் விரதங்களும் விழாக்களும் பயன்தரக்கூடியவை என்பதில் ஐயமில்லை.

நன்றி: மலாயா அருள் நெறித் திருக்கூட்டப் பவளவிழா மலர்

